



Forvarnaráætlun Engidalsskóla

1. bekkur

Ofbeldisvarnir: <i>Forvarnir gegn ofbeldi, einelti, kynferðislegu ofbeldi, mismunun og fordómum.</i>	Lýðheilsa: <i>Forvarnir til hollustu, hreyfingar og heilbrigðis.</i>	Sjálfsrækt: <i>Forvarnir til sjálfsverndar, sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingar.</i>	Vímuvarnir: <i>Forvarnir tóbaks, ávanaefna og annarra ólöglegra fíkniefna.</i>	Öryggisvarnir: <i>Forvarnir sjúkdóma, faraldra, slysa og bruna, náttúruhamfara og áfalla.</i>
<p>Forvarnir gegn einelti í vinaviku.</p> <p>SMT-reglur</p> <p>Leiðarljós skólans</p>	<p>Heilsugæslan: Skimanir á hæð, þyngd, sjón og heyrn. Viðtöl um lífsstíl og líðan.</p> <p>6H heilbrigðisfræðsla; Hamingja/líkaminn minn, hollusta, tannvernd, handþvottur og slysavarnir. <i>Foreldrabréf sent heim varðandi þessi atriði.</i></p> <p>Grænfáninn og umhverfisverkefni.</p>	<p>Námsefni í lífsleikni, m.a. vinir Zippy's.</p> <p>Námsráðgjafi með upplýsingagjöf um leiðir til sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingu.</p>	<p>Líkamsvernd</p>	<p>Umferðarfræðsla, sjá nánar á http://www.umferd.is/</p> <p>6H: Slysavarnir.</p> <p>Netöryggi- myndbönd, umræða ofl.</p> <p>Nemendum kennd notkun neyðarnúmers 112.</p> <p>Brunaæfingar skólans.</p>



Forvarnaráætlun Engidalsskóla

2. bekkur

Ofbeldisvarnir: <i>Forvarnir gegn ofbeldi, einelti, kynferðislegu ofbeldi, mismunun og fordómum.</i>	Lýðheilsa: <i>Forvarnir til hollustu, hreyfingar og heilbrigðis.</i>	Sjálfsrækt: <i>Forvarnir til sjálfsverndar, sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingar.</i>	Vímuvarnir: <i>Forvarnir tóbaks, ávanaefna og annarra ólöglegra fíkniefna.</i>	Öryggisvarnir: <i>Forvarnir sjúkdóma, faraldra, slysa og bruna, náttúruhamfara og áfalla.</i>
<p>Krakkarnir í hverfinu, brúðurleikhús. Forvarnarverkefni gegn ofbeldi</p> <p>Forvarnir gegn einelti í vinavíku.</p> <p>SMT-reglur</p> <p>Leiðarljós skólans</p>	<p>Heilsugæslan:</p> <p>6H heilbrigðisfræðsla: Svefn, hamingja og tilfinningar. <i>Foreldrabréf sent heim varðandi þessi atriði.</i></p> <p>Grænfáninn og umhverfisverkefni.</p>	<p>Námsefni í lífsleikni.</p> <p>Námsráðgjafi með upplýsingagjöf um leiðir til sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingu.</p>	<p>Líkamsvernd</p>	<p>Umferðarfræðsla, sjá nánar á http://www.umferd.is/</p> <p>Netöryggi- myndbönd, umræða ofl.</p> <p>Nemendum kennd notkun neyðarnúmers 112.</p> <p>Brunaæfingar skólans.</p>



Forvarnaráætlun Engidalsskóla

3. bekkur

Ofbeldisvarnir: <i>Forvarnir gegn ofbeldi, einelti, kynferðislegu ofbeldi, mismunun og fordómum.</i>	Lýðheilsa: <i>Forvarnir til hollustu, hreyfingar og heilbrigðis.</i>	Sjálfsrækt: <i>Forvarnir til sjálfsverndar, sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingar.</i>	Vímuvarnir: <i>Forvarnir tóbaks, ávanaefna og annarra ólöglegra fíkniefna.</i>	Öryggisvarnir: <i>Forvarnir sjúkdóma, faraldra, slysa og bruna, náttúruhamfara og áfalla.</i>
<p>Forvarnir gegn einelti í vinavíku. Leyndarmálið, forvarnarverkefni gegn ofbeldi</p> <p>SMT reglur, áhersla á samskipti.</p> <p>Tengsla- og/eða eineltiskönnun í bekk á haust- og vorönn</p>	<p>Heilsugæslan: 6H heilbrigðisfræðsla: Hollusta og hreyfing. <i>Foreldrabréf sent heim varðandi þessi atriði.</i></p> <p>Grænfáninn og umhverfisverkefni.</p>	<p>Námsefni í lífsleikni.</p> <p>Námsráðgjafi með upplýsingagjöf um leiðir til sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingu.</p>	<p>Líkamsvernd</p>	<p>Umferðarfræðsla, sjá nánar á http://www.umferd.is/</p> <p>Netöryggi- myndbönd, umræða ofl.</p> <p>Slökkvilið höfuðborgarsvæðis kemur í heimsókn og kynnir brunavarnir.</p> <p>Nemendum kennd notkun neyðarnúmers 112.</p> <p>Brunaæfingar skólans.</p>



Forvarnaráætlun Engidalsskóla

4. bekkur

Ofbeldisvarnir: <i>Forvarnir gegn ofbeldi, einelti, kynferðislegu ofbeldi, mismunun og fordómum.</i>	Lýðheilsa: <i>Forvarnir til hollustu, hreyfingar og heilbrigðis.</i>	Sjálfsrækt: <i>Forvarnir til sjálfsverndar, sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingar.</i>	Vímuvarnir: <i>Forvarnir tóbaks, ávanaefna og annarra ólöglegra fíkniefna.</i>	Öryggisvarnir: <i>Forvarnir sjúkdóma, faraldra, slysa og bruna, náttúruhamfara og áfalla.</i>
Forvarnir gegn einelti í vinaviku. Tengsla- og/eða eineltiskönnun á haust- og vorönn	Heilsugæslan: Skimanir á hæð, þyngd og sjón. Viðtöl um lífsstíl og líðan. 6H heilbrigðisfræðsla: Hamingja, sjálfsmynd, tannvernd og slysavarnir. <i>Foreldrabréf sent heim varðandi þessi atriði.</i> Grænfáninn og umhverfisverkefni.	Námsefni í lífsleikni. 6H: Hamingja og sjálfsmynd. Námsráðgjafi með upplýsingagjöf um leiðir til sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingu.	Líkamsvernd	Umferðarfræðsla, sjá nánar á http://www.umferd.is/ 6H: Slysavarnir. Brunaæfingar skólans. Netöryggi- myndbönd, umræða ofl.



Forvarnaráætlun Engidalsskóla

5. bekkur

Ofbeldisvarnir: <i>Forvarnir gegn ofbeldi, einelti, kynferðislegu ofbeldi, mismunun og fordómum.</i>	Lýðheilsa: <i>Forvarnir til hollustu, hreyfingar og heilbrigðis.</i>	Sjálfsrækt: <i>Forvarnir til sjálfsverndar, sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingar.</i>	Vímuvarnir: <i>Forvarnir tóbaks, ávanaefna og annarra ólöglegra fíkniefna.</i>	Öryggisvarnir: <i>Forvarnir sjúkdóma, faraldra, slysa og bruna, náttúruhamfara og áfalla.</i>
<p>Forvarnir gegn einelti í vinaviku.</p> <p>Tengsla- og/eða eineltiskönnun á haust- og vorönn.</p> <p>Stattu með þér- Stuttmynd um sjálfsvirðingu, ofbeldi og að setja mörk</p>	<p>Heilsugæslan:</p> <p>6H heilbrigðisfræðsla: Hamingja, samskipti, hollusta og hreyfing. <i>Foreldrabréf sent heim varðandi þessi atriði.</i></p> <p>Grænfáninn og umhverfisverkefni.</p>	<p>Námsefni í lífsleikni.</p> <p>Námsráðgjafi með upplýsingagjöf um leiðir til sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingu.</p> <p>Stattu með þér, 20 mínútna löng stuttmynd ætluð til að spyrna gegn kynferðisofbeldi og klámvæðingu með sjálfsvirðingu og jákvæðni að leiðarljósi.</p> <p>Námsráðgjafi með upplýsingagjöf um leiðir til sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingu</p>	<p>Fræðsla til að vekja nemendur til umhugsunar um skaðsemi vímugjafa og hvetja þau til þess að taka afstöðu gegn þeim.</p>	<p>Umferðarfræðsla, sjá nánar á http://www.umferd.is/</p> <p>Brunaæfingar skólans.</p> <p>Netöryggi- myndbönd, umræða ofl.</p>



Forvarnaráætlun Engidalsskóla

6. bekkur

Ofbeldisvarnir: <i>Forvarnir gegn ofbeldi, einelti, kynferðislegu ofbeldi, mismunun og fordómum.</i>	Lýðheilsa: <i>Forvarnir til hollustu, hreyfingar og heilbrigðis.</i>	Sjálfsrækt: <i>Forvarnir til sjálfsverndar, sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingar.</i>	Vímuvarnir: <i>Forvarnir tóbaks, ávanaefna og annarra ólöglegra fíkniefna.</i>	Öryggisvarnir: <i>Forvarnir sjúkdóma, faraldra, slysa og bruna, náttúruhamfara og áfalla.</i>
<p>Forvarnir gegn einelti í vinaviku.</p> <p>Tengsla- og/eða eineltiskönnun á haust- og vorönn</p> <p>Stattu með þér, 20 mínútna löng stuttmynd ætluð til að spyrna gegn kynferðisofbeldi og klámvæðingu með sjálfsvirðingu og jákvæðni að leiðarljósi</p>	<p>6H heilbrigðisfræðsla: Kynþroski. <i>Foreldrabréf sent heim varðandi þetta atriði.</i></p> <p>Grænfáninn og umhverfisverkefni.</p>	<p>Námsefni í lífsleikni.</p> <p>Námsráðgjafi með upplýsingagjöf um leiðir til sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingu.</p>	<p>Fræðsla til að vekja nemendur til umhugsunar um skaðsemi vímugjafa og hvetja þau til þess að taka afstöðu gegn þeim.</p>	<p>Umferðarfræðsla, sjá nánar á http://www.umferd.is/</p> <p>Brunaæfingar skólans</p> <p>Netöryggi- myndbönd, umræða ofl.</p>



Forvarnaráætlun Engidalsskóla

7. bekkur

Ofbeldisvarnir: <i>Forvarnir gegn ofbeldi, einelti, kynferðislegu ofbeldi, mismunun og fordómum.</i>	Lýðheilsa: <i>Forvarnir til hollustu, hreyfingar og heilbrigðis.</i>	Sjálfsrækt: <i>Forvarnir til sjálfsverndar, sjálfsstjórnar og sjálfsstyrkingar.</i>	Vímuvarnir: <i>Forvarnir tóbaks, ávanaefna og annarra ólöglegra fíkniefna.</i>	Öryggisvarnir: <i>Forvarnir sjúkdóma, faraldra, slysa og bruna, náttúruhamfara og áfalla.</i>
<p>Forvarnir gegn einelti í vinaviku.</p> <p>Tengsla- og/eða eineltiskönnun á haust- og vorönn</p> <p>Stattu með þér, Stuttmynd um sjálfsvirðingu, ofbeldi og að setja mörk</p>	<p>6H heilbrigðisfræðsla:</p> <p>Skimanir á hæð, þyngd, sjón og athugun á litaskyni.</p> <p>Bólusetningar: Mislingar, hettusótt og rauðir hundar.</p> <p>Hugrekki og tannvernd. Foreldrabréf sent heim varðandi þessi atriði.</p> <p>Grænfáninn og umhverfisverkefni.</p>	<p>Námsefni í lífsleikni.</p>	<p>Fræðsla til þess að vekja nemendur til umhugsunar um skaðsemi vímugjafa og hvetja þau til þess að taka afstöðu gegn þeim.</p>	<p>Umferðarfræðsla, sjá nánar á http://www.umferd.is/</p> <p>Brunaæfingar skólans</p> <p>Netöryggi- myndbönd, umræða ofl, sjá nánar á saft.is</p>